

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 13 Г.ВОЛГОГРАДА**

Утверждено и введено действием  
приказа директора № 72

от «01 » сентября 2018 г.



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МБУ СШ №13  
Н.Э. Агапонова  
«01» сентября 2018 г

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**О П Р О В Е Д Е Н И И**  
**К О Н Т Р О Л Ь Н О Г О Т Е С Т И Р О В А Н И Я**  
**в МБУ СШ №13**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со стандартом спортивной подготовки по виду спорта плавание (Приказ Минспорта № 165 от 03.04.2013г.), Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавания №164 от 03.04.2013 г. и программой спортивной подготовки МБУ СШ №13 регламентирует содержание и порядок проведения контрольного тестирования обучающихся школы.

1.2. Формы проведения контрольного тестирования устанавливаются в соответствии со спецификой реализации программы спортивной подготовки.

1.3. Контрольное тестирование проводится экзаменационной комиссией на основании приказа директора школы и в соответствии с графиком, утвержденным директором.

1.4. Сроки проведения, порядок и форма тестирования принимаются решением тренерского совета школы и доводятся до сведения обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.5. Проведение контрольного тестирования является неотъемлемой частью тренировочного процесса, позволяющее оценить реальную: результативность тренировочной деятельности.

1.6. Настоящее Положение распространяется на всех обучающихся МБУ СШ № 13.

1.7. Положение является обязательным к исполнению для тренеров и занимающихся на всех уровнях подготовки.

## **2. Цели, задачи и функции**

2. Результатом реализации Программы является:

2.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта плавание;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта плавание.

2.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта плавание;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

2.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов.

Целью проведения тестирования является определение уровня развития общих физических и технических качеств занимающихся, необходимых для занятий плаванием на последующем этапе обучения;

### **3. Порядок организации контрольного тестирования**

3.1. Контрольное тестирование проводится в мае и в декабре месяце, сроки и порядок проведения утверждаются приказом директора.

3.2. Контрольное тестирование проводится в форме соревнований в два дня для всех обучающихся, кроме групп начальной подготовки 1 года обучения. Контрольное тестирование в группах начальной подготовки 1 года обучения проводится в один день по графику в группах по расписанию тренировочных занятий.

3.3. Комиссия, осуществляющая прием тестирования утверждается приказом директора.

3.4. В состав комиссии включаются заместитель директора по спортивной работе, старшие тренеры.

3.5. К итоговым испытаниям допускаются все учащиеся школы, имеющие врачебный допуск на день испытаний.

3.6. Занимающиеся, участвующие в официальных спортивно-массовых мероприятиях, могут пройти контрольное тестирование досрочно или позднее.

3.7. Учащиеся выполнившие 1 взрослый разряд, имеющие звания «Кандидат в Мастера спорта», «Мастер спорта» от контрольного тестирования освобождаются.

### **4. Оценка, оформление и анализ результатов контрольного тестирования**

4.1. Каждый норматив (требование) по ОФП, СФП, ТТП и ТП определяется следующими оценками: 5-«отлично», 4-«хорошо», 3-«удовлетворительно» (см. Приложения).

4.2. По результатам итоговых оценок тренер решает переводить учащегося на следующий этап обучения или оставить на повторное обучение.

4.3. Результаты тестирования воспитанников школы анализируется администрацией школы совместно с тренерами на тренерском совете по следующим параметрам:

- количество воспитанников (%) полностью освоивших программу, освоивших программу в необходимой степени, не освоивших программу;
- причины невыполнения учащимися программы спортивной подготовки;
- необходимость коррекции программы.

4.5. Протоколы контрольного тестирования размещаются в бассейне на доске

объявлений.

## **5. Комплектование групп по итогам контрольного тестирования**

5.1. По итогам занимающиеся, успешно сдавшие нормативы, переводятся в группу следующего года обучения на основании решения тренерского совета. Данное решение тренерского совета закрепляется приказом директора школы.

5.2. Занимающиеся, не выполнившие требования соответствующих нормативов (кроме учащихся групп спортивного мастерства) на следующий год обучения не переводятся, а на основании решения тренерского совета школы могут продолжить обучение повторный год, но не более одного раза на данном этапе подготовки.

5.3. Перевод учащихся на этапе начальной подготовки в группу следующего года обучения производится на основании стажа занятий по виду Спорта, выполнения нормативных показателей по общей, специальной физической и спортивно-технической подготовке (см. Приложения).

5.4. Перевод в занимающихся группах на тренировочном этапе по годам обучения осуществляется, на основании стажа занятий по плаванию, выполнения нормативных показателей по общей, специальной физической и спортивно-технической подготовке (см. Приложения).

5.5. Перевод по годам обучения на этапе спортивного совершенствования осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и соответствии требованиям по плаванию.

5.6. Перевод обучающихся досрочно в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической подготовки и показанных высоких спортивных результатах.

## **6. Контроль и меры воздействия**

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований положения возлагается на комиссию по приему итоговых испытаний, заместителя директора и старших тренеров.

6.2. Контрольное тестирование являются обязательными для всех учащихся, отказ от сдачи нормативов занимающимся может повлечь за собой исключение его из состава группы школы.